

Babaji's Kriya Yoga

Vertiefungsseminar

"Fortgeschrittenentraining" Retreatwoche

mit Yogacharya M.Govindan Satchidananda

Dritte Einweihung in Babaji's Kriya Yoga

Einweisung in 144 Kriyas und Mantra Diksha

Rückzugszeit mit Übernachtung im Seminarhaus

Das Vertiefungsseminar führt dich in die komplette Serie der 144 Kriyas aus der Tradition von Babaji's Kriya Yoga ein und bereitet dich auf ein fortgeschrittenes Praktizieren von Kriya Yoga vor. Du erlernst das Ausbalancieren der 144 Kriyas, die in einer Serie von Übungen gipfeln, welche dazu entwickelt wurden, den Zustand des 'Samadhi' herbeizuführen, der atemlosen Kommunion mit Gott und der Absoluten Realität. Die Techniken schöpfen aus der uralten Tradition des Yoga, sie sind kostbar und vielfältig. Ihre Reichhaltigkeit wird dich in die Lage versetzen, dich ganzheitlich (physisch, vital, emotional, mental, intellektuell, spirituell) weiterzuentwickeln. Je nach Tiefe deiner Praxis werden die Kriyas dir helfen, dein körperliches und geistiges Wohlbefinden zu verbessern, dein latentes Potential aufzudecken, tiefe innere Zufriedenheit zu erreichen und Meister deines Lebens zu werden.

Teilnahmevoraussetzung: StudentInnen von Babaji's Kriya Yoga mit erster und zweiter Einweihung (Basis- und Aufbau-seminar), die die Techniken der ersten Einweihung (Asana, Kriya Kundalini Pranayama und Dhyana) ein bis zwei Jahre regelmäßig praktiziert haben. In seltenen Fällen werden auch solche, welche überdurchschnittliche Hingabe und Fähigkeiten entwickelt haben und von den fortgeschrittenen Übungen nicht überfordert werden, zugelassen. Die Zulassung erfolgt ausschließlich durch persönliche Absprache mit einem Acharya. Wenn du dich mit Babaji's Kriya Yoga verbunden fühlst, dir eine regelmäßige Praxis erarbeitet hast und sie weiter vertiefen möchtest, sei ermutigt, mit M.G. Satchidananda (auf englisch oder französisch) oder einem deutschsprachigen Acharya Kontakt aufzunehmen, um deine Teilnahme zu besprechen. Deutschsprachige Seminare beinhalten Übersetzung und deutsche Unterlagen ggf. ergänzt durch englische Originalunterlagen. Im von wunderschöner Natur umgebenen ruhigen Kanada Ashram findet das Seminar in englisch und französisch statt. Bei Interesse an einer Teilnahme in Babaji's Kriya Yoga Ashram in Kanada bitte dort die näheren Bedingungen erfragen.

Termine – Anmeldung – Infos:

siehe beigefügtes Programm mit Anmeldebogen oder kontaktiere uns.

Ausblick: *Kriya Hatha Yoga Lehrer Training.* Während einer sechsmonatigen Ausbildungsperiode, mit elftägigem Start-up Retreat Seminar in der Gruppe und Option zur Zertifizierung durch ein schriftliches Examen, wirst du auf der Basis von Babaji's Kriya Yoga deine eigene Yoga Praxis und dein Verständnis von Kriya Yoga und Hatha Yoga vertiefen, sowie dich damit vertraut machen, Hatha Yoga zu unterrichten bzw. deine Fertigkeit Yoga zu lehren verfeinern. Teilnahmevoraussetzung ist Aufbau- oder Vertiefungsseminar, eine etablierte tägliche Kriya Yoga Praxis und mindestens 2 Jahre Hatha Yoga Studium und Praxis. Eine Trainingseinheit findet gewöhnlich einmal pro Jahr im Kanada Ashram und einmal in Europa statt.



Babaji's Kriya Yoga

Veranstalter: Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas
(Gemeinnützige Fortbildungseinrichtung USA/Canada/India)
mit Unterstützung vom Förderverein Babaji's Kriya Yoga e.V.
für die Deutschsprachigen Länder

© Babaji's Kriya Yoga® Alle Rechte vorbehalten

www.babaji.de · info@babaji.de



Seminar Details

Das Seminar beinhaltet intensive Trainings-Einheiten, aber auch freie Zeiträume für die Beschäftigung mit sich selbst und die Verarbeitung des Gelernten, gemeinsame Praxis der Techniken aus der ersten und zweiten Einweihung, Bhakti, die Haltung der Hingabe und Verehrung des Göttlichen, durch Chanten von Bhajans und das 'Mantra Yagna', eine weitere persönliche Einweihung in neue Mantren, und vor allem das Einführen in die 144 Kriyas, darunter Techniken für Meditation, Dhyana Visualisationstechniken, Pranayama Atemtechniken, Hatha Asana Körperübungen zur Förderung von körperlicher und geistiger Gesundheit, für reflektierte Selbsterkundung, zur Entwicklung der Unterscheidungskraft und kontinuierlichen Bewusstseinschulung zum Erwecken der Chakren und der 'Kundalini' Kraft, zur Entwicklung unseres verborgenen Potentials – und langfristig der latenten Fähigkeiten der 'Siddhis', zum Aufbau einer persönlichen Beziehung mit Babaji sowie den Siddhas, den fortgeschrittenen Meistern und Begründern der Tradition.

Tagesablauf:

05.30	Gemeinsame Morgen Sadhana + Hatha Yoga Praxis
08.00	Frühstückspause
09.00	Unterricht der 144 Kriyas
12.00	Mittagspause
13.30	Unterricht der 144 Kriyas
15.00	Freizeit oder Mantra Yagnas
19.00	Abendpause
20.00	Vorträge oder Gemeinsames Singen
21.30	Gemeinsame Abend Sadhana

Mitzubringen sind komfortable Kleidung für Yoga Übungen, wetterangemessene Außenkleidung für Spaziergänge, ggf. Badezeug, ausreichend Papier und Schreibzeug für erforderliche Aufzeichnungen (Notizen der Meditationen und für die Unterrichtsstunden, ideal darunter ein Schreibblock mit mindestens 150 Seiten), sowie Yogamatte und Meditationsskissen oder Decke.

Veranstaltungsort ist das Seminarhaus 'Kapellenhof' im Taunus nahe Frankfurt am Main in Deutschland. Das ehemalige Gehöft mit alter Kapelle und idealen Räumlichkeiten liegt in ländlicher ruhiger Gegend vom Frankfurter Hauptbahnhof ca. 45 min, vom Frankfurter Flughafen ca. 30 min (Flughafen Hanau Direktverbindung Strecke #10 für €6) und vom nahegelegenen Ortsbahnhof ca. 15 min entfernt. Für die Anreise gibt es eine Wegbeschreibung. Für Anreisende per Zug kann eine Fahrgemeinschaft vom Bahn- oder Busbahnhof arrangiert werden. Die Veranstaltung beginnt Freitag Abend um 19:30 Uhr und endet am Sonntag Mittag. Die Anreise sollte bis zum Checkin um 18 Uhr erfolgt sein. Wenn du zu spät ankommen wirst, rufe bitte rechtzeitig im Kapellenhof oder unsere Kontaktperson an.

Kosten für das Wochenende bestehen aus dem empfohlenen Teilnahmebeitrag €700 für das Seminar, sowie Unterkunft mit Vollpension an den Kapellenhof für 7 Nächte. Vollwertige vegetarische Verpflegung an fünf Mahlzeiten und Unterkunft im MBZ 47€ / DZ 50€ / EZ 60€ pro Nacht. (Vor Ort €8 für Handtücher und Bettwäsche, die auch selber mitgebracht werden können.) Bei wiederholter Teilnahme wird ein Teilnahmebeitrag erbeten, der sich als Spende in deinem eigenverantwortlichen Ermessen zwischen Aufbau-seminar und Vertiefungsseminar orientiert.

Zur **Anmeldung** deine Zulassung durch einen Acharya bestätigen lassen, anschliessend den Anmeldecoupon an deine Kontaktperson senden, eine Anzahlung von €100 leisten (Betreff: "BKY3 DE JAHR") und gleichzeitig mündlich oder per eMail bestätigen. Mit dem Eingang der Anzahlung ist die Anmeldung registriert und wird schriftlich bestätigt. Die Anzahlung wird bei Nichtzulassung zum Seminar oder bei veränderter Teilnahme wegen höherer Gewalt zurückerstattet. Der Restbetrag kann gleichzeitig überwiesen werden oder wird spätestens zum Seminarbeginn bezahlt. Die Abrechnung von zusätzlichen individuellen Unterkunftskosten oder für Erwerb von Publikationen erfolgt am Ende des Seminars. Die Zimmerreservierung sowie die Zahlung der Unterkunft erfolgen bei Babaji's Kriya Yoga (nicht beim Kapellenhof wie in dessen Flyer ausgewiesen). Gib bei der Anmeldung an, ob du mit einer Person einen Raum teilen möchtest. Die Wahl der Zimmer kann je nach Verfügbarkeit nicht immer gewährleistet sein. Die verfügbaren Plätze im Seminarhaus sind



Babaji's Kriya Yoga

